



TEST CARDIOVASCALE DA SFORZO

Istruzioni preparatorie all'esame, da eseguire scrupolosamente come indicato:

1) Non fumare nelle TRE ore precedenti il test, ne assumere, se possibile farmaci a base di nitrati

(consultare eventualmente in proposito il proprio medico);

2) Digiuno almeno TRE ore prima della prova, non bere caffè, the, alcolici. Non assumere

burro, panna, creme;

3) Vestirsi con abiti comodi;

4) Depilarsi il torace;

5) E' assolutamente necessario che il paziente porti con sè i seguenti esami (eseguiti negli ultimi 3 mesi):

* un esame ecografico recente (ecocardiografia colordoppler)

* esami ematochimici: EMOCROMO, ELETTROLITI, CREATININA

Ciò è indispensabile per ridurre al minimo i rischi insiti dell'indagine escludendo, con la

valutazione delle dimensioni delle cavità cardiache e del parenchima polmonare, patologie non

conosciute o scarsamente sintomatologiche del cuore e dei polmoni.

6) Portare con sè eventuali elettrocardiogrammi ed altri esami eseguiti in precedenza;

7) Al momento dell'esame è necessario informare il medico di eventuali terapie in atto.

L'ESAME PREVEDE IL CONSENSO INFORMATO IL CUI TESTO VERRA' CONSEGNA TO

AL MOMENTO DELL'ESECUZIONE DELL'ESAME. DOVRA' ESSERE FIRMATO ALLA

PRESENZA DEL CARDIOLOGO IL QUALE POTRA' FORNIRE ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTI RICHIESTI