

Istruzioni preparatorie all'esame:

TEST CARDIOVASCALE DA SFORZO CON

da eseguire scrupolosamente come indicato:

1) *Non fumare nelle TRE ore precedenti il test, ne assumere, se possibile farmaci a base di nistrati (consultare eventualmente in proposito il proprio medico);*

2) *Digiuno almeno TRE ore prima della prova, non bere caffè, the, alcolici. Non assumere burro, panna, creme;*

3) *Vestirsi con abiti comodi;*

4) *Depilarsi il torace;*

5) *E' assolutamente necessario che il paziente porti con sè i seguenti esami (eseguiti negli ultimi 3 mesi):*

** un esame ecografico recente (ecocardiografia colordoppler)*

** esami ematochimici: EMOCROMO, ELETTROLITI, CREATININA*

Ciò è indispensabile per ridurre al minimo i rischi insiti dell'indagine escludendo, con la valutazione delle dimensioni delle cavità cardiache e del parenchima polmonare, patologie non conosciute o scarsamente sintomatologiche del cuore e dei polmoni.

6) *Portare con sè eventuali elettrocardiogrammi ed altri esami eseguiti in precedenza;*

7) *Al momento dell'esame è necessario informare il medico di eventuali terapie in atto.*

L'ESAME PREVEDE IL CONSENSO INFORMATO IL CUI TESTO VERRA' CONSEGNATO AL MOMENTO DELL'ESECUZIONE DELL'ESAME. DOVRA' ESSERE FIRMATO ALLA PRESENZA DEL CARDIOLOGO IL QUALE POTRA' FORNIRE ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTI RICHIESTI.